



暮らしに役立つショップは、こちら。



関西一円、無料で出張します。

株式会社ヤマト /2F

補聴器の相談をしたいけれど、なかなか家から出かけられない。そんな方もどうぞお気軽にお申し付けください。(要予約/土曜・日曜・祝日)

TEL:06-6773-3703
[営業時間]9:00~18:00 [定休日]土曜・日曜



天王寺区・中央区の物件ならお任せください。

株式会社ロータリアン・ホーム /1F

上本町ハイハイタウンで二十余年。地元企業ならではの深く濃い情報を、不動産コンサルタント技能登録者がお届けします。ゴルフ会員権の売買も承ります。

TEL:06-6774-2477/FAX:06-6774-2478
[営業時間]9:00~18:00 [定休日]日曜・祝日



建物の真下なので、雨の日も傘いらず。

上六開発 /1F

上本町ハイハイタウンの地下2Fで駐車場を運営しています。駐車場は365日利用できて、ショッピングやお食事にも便利です。(30分250円) 電車でお出かけの時も重宝します。

TEL:06-6773-0447(事務所)/06-6772-1775(駐車場)
[営業時間]6:00~24:00(駐車場) [定休日]年中無休

クリニックのご案内



ナベヤクリニック /5F

診療科目:生活習慣病(成人病)・糖尿病

TEL:06-6773-0110
[診療時間]9:30~12:00、14:30~16:30
[休診日]木曜・日曜・祝日/火曜の午後・土曜の午後



平岡クリニック /5F

診療科目:内科・消化器科

TEL:06-6771-9955
[診療時間]9:00~12:30、15:00~18:00
[休診日]日曜/木曜・土曜の午後



前田クリニック /4F

診療科目:消化器科(食道・胃内視鏡・大腸内視鏡)・外科・肛門科

TEL:06-6771-2325
[診療時間]9:00~13:00、15:00~18:00
[休診日]木曜・日曜・祝日/土曜の午後



伊原クリニック /4F

診療科目:泌尿器科

TEL:06-6773-6086
[診療受付時間]9:30~12:00、15:00~17:00
[休診日]日曜・祝日
火曜・木曜・土曜の午後
土曜は臨時休診あり



岡林歯科医院 /4F

診療科目:歯科・矯正歯科

TEL:06-6772-8548
[診療時間]9:30~13:00、15:00~19:00
[休診日]日曜・祝日/土曜の午後・お盆・12/29~1/3



医療法人 愛環会 大木歯科診療所 /4F

診療科目:歯科

TEL:06-6773-3733
[診療時間]9:15~12:30(受付12:00まで)、
14:00~19:30(受付19:00まで)
[休診日]なし



医療法人 博友会 藤谷クリニック /2F

診療科目:小児科・アレルギー科・内科・脳神経外科

TEL:06-6771-5315/06-4305-8825
[診療時間]月曜・火曜・木曜・金曜9:00~12:00、
16:00~19:00、水曜9:30~12:00、16:00~19:00、
土曜9:00~12:00 ※水曜13:00~14:00は予防接種
(予約制)を施行。※アレルギー科は予約制。
[休診日]日曜・祝日/土曜の午後

上本町 HiHiTOWN

ハイハイ通信

Vol.4

2013.3.18

きょうも、なぜか足が向く。

お出迎え。

なぜぞぞボードで「いらっしやいませ」。



ちよっと太めのウエイトレスが目印。

こころを込めて、

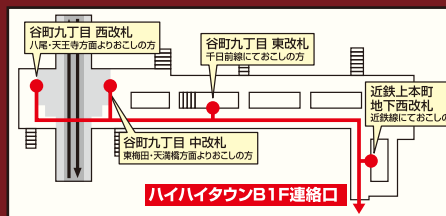
上本町 HiHiTOWN

開館・閉館時間のご案内

7:00~23:30

ハイハイタウンへのアクセス

- 近鉄上本町駅下車。地下西改札口より地下連絡口へ、すぐ。
- 地下鉄谷町九丁目駅下車。改札口より地下連絡口へ。
- 阪神高速 法円坂インターを降りて南に5分。
[駐車料金]30分250円 [駐車場営業時間]6:00~24:00



CAFE REST 風の物語 /2F

オリジナルメニューが豊富。おすすめは、日替わりランチ 700円、コーヒー付きで850円。手作りハンバーグカレーは、900円です。明るくスタッフと元レーサーのマスターが待っています！

TEL:06-6773-3353
[営業時間]9:00~20:00(土曜・日曜・祝日17:00まで) [定休日]不定休(月1回程度)



とんかつおち /2F

大小の愛らしいブタが飾られた、とんかつ専門店です。人気の揚げ出しねぎとんかつ膳は[100g]1,100円(980円)[150g]1,500円(1,400円)。()内はランチ時の値段。お持ち帰りコーナーには、お弁当をはじめ、海老フライやコロッケなど揚げ物単品をご用意。

TEL:06-6779-9907 [営業時間]11:30~21:30(ランチ 11:30~17:00) [定休日]年中無休



もつ鍋とすじ鉄板焼きで、
楽しいひとときを。



珈琲館 於楽路 /1F

キリマンジャロやブルマンミックスなどをサービス価格で提供する日替わりコーヒーは420円。サンドイッチ類も充実。2月からは白パンのドッグサンドも仲間入りしました。(おすすめの厚焼き卵のドッグサンド380円)
TEL:06-6773-3987 [営業時間]8:30~21:00 (日曜~19:00、祝日~20:00) [定休日]夏期3日間・冬期4日間

すじ平 /1F

和牛もつ鍋とすじ鉄板焼きのお店です。コラーゲンたっぷりのもつ鍋は、一人前1,417円(ご注文は2名様から)。歓送迎会も承り中です。(10名様以上なら、幹事様1名様分サービス)
TEL:06-6779-3686 [営業時間]11:30~14:00、17:00~22:30(L.O.22:00) [定休日]不定休 ※ランチは土曜・日曜・祝日は休み。

煎りたて、挽きたて、
点てたてです。

お客様ごとに
一杯ずつサイフォンで。

弥栄 /1F

香り高いブレンドコーヒーは300円。パブタイムには、通好みの「竹鶴」をはじめ各種ウイスキーが楽しめます。毎週土曜は、17:00からの貸切りもOK。(要予約)
TEL:06-6773-3735 [営業時間]コーヒータイトム11:00~17:00、パブタイム18:00~23:00 [定休日]喫茶…日曜/パブ…土曜・日曜・祝日



肉料理専門、
老舗の味をぜひ。

肉重 上六店 /2F

鹿兒島の黒豚しゃぶしゃぶセットは1,680円。さつま芋を食へ、放牧地でスクスクと育った黒豚のお肉を、新鮮野菜と一緒に肉重特製のゴマダレとボンズでお楽しみください。牛しゃぶセットは1,890円~。
TEL:06-6773-2910 [営業時間]11:30~22:30 ※14:00~17:00は中休み。[定休日]月曜

おもしろを込めて、 おもしろなし。

お料理に、品揃えに、サービスに、
それぞれのお店が工夫を凝らし、
「おもしろ」を込めてお届けします。



スター漢方 上本町店 /2F

冷えや疲れなどでお悩みの方は、お気軽にお立ち寄りください。症状や体質、病気の経過など、お話をうかがいながら、漢方の視点から改善方法をご提案します。
TEL:06-6772-6120 [営業時間]10:00~19:00(土曜・日曜・祝日11:00~) [定休日]第2・第3日曜・年始

誰もが持っている
自然治癒力を
高めて。



おいしい中華は
野菜が決め手。

野菜ソムリエがメニューを監修。

中国料亭 杯杯天山閣 /3F

野菜と魚類のハーモニーが楽しめる上本町あかけ焼きそば1,200円をはじめ、自家農園で無農薬有機野菜を使ったお料理を各種ご用意。10名様から150名様までのご宴会も承ります。
TEL:0120-087-441(オハナシヨイ) [営業時間]11:30~22:00(L.O.21:30) [定休日]12/30~1/1



lesson1



ビーンズビットラボ /1F

お客様が知りたいことだけ自由に聞けるポイントレッスンが人気！ノートパソコンの持ち込みもOK。1回から受講できる短期コースやパソコン資格習得のための講座もあります。
TEL:06-6773-3914 [営業時間]10:00~21:00 [定休日]第1・3・5日曜・ゴールデンウィーク・お盆・年末年始

都合のいい時間に学べる
個別レッスンは、
です。



天然石プレスレットは、
携帯型パワースポット。



フェリーチェ /1F

癒しの空間で、風水に基づいた天然石でプレスレットを作りませんか？楽天市場のショップでもお求めいただけます。
http://www.rakuten.co.jp/felice-go/ TEL:06-6773-9712 [営業時間]10:30~19:00 [定休日]第1・第3・第5日曜・祝日



天地書房 /1F

昭和21年から上本町に店を構える古書店です。文学や歴史・美術・趣味などの古書を扱っています。販売も買い取りも、どうぞお気軽にお声がけください。
TEL:06-6779-2222 [営業時間]10:00~20:00 [定休日]日曜

古書との出会いを
お手伝い。

※L.O.はラストオーダーを表しています。 ※チラシ表示価格はすべて税込表記です。万一品切れの際はご容赦ください。 ※掲載のイラストはイメージです。